

べんちたいむ 第45号

発行日 令和6年11月30日

～ベンチタイムとは おいしいパンを作る為に欠かせない
パン生地のお休み時間のことです。～

☆☆☆ 1 ☆☆☆

編集元 特定非営利活動法人ゆづるは（旧：パン工房こすも）

816-0912 大野城市御笠川5丁目6番5号

TEL/092-558-4826 FAX/092-558-4825

E-Mail : npoyuduruha@lilac.plala.or.jp

編集者 松尾 敦子

監修 ゆづるは職員一同



災害により、被害を受けられたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。
一日も早く安寧の日々が戻りますように心より願います。

被災地へ届けたい、みんなの気持ち

大野城市役所福祉課にて能登半島地震・被災者支援の募金箱を託しました。



数年にわたり施設内に設置していた「災害募金箱」を今年発生した能登半島沖地震被災者に贈呈させていただくことになりました。

災害が各地で発生する中、少しでもお役に立てることが出来ないかとコツコツ貯めて参りました募金箱も、3つ目もほぼ満杯となり多くの方々の善意を年末に向けお渡しすることが出来ました。



この募金は、大野城市から日本赤十字社に届けられ多くの方々への支援に使っていただけるとのことでした。

12月を目前に、またしても震度5弱の地震が起きるなど油断できない状況が続く能登半島の皆様へお見舞い申し上げますと共に一日も早く安寧の日々が戻りますように心より願います。



5名の代表がお届けに上がりました！

ニュースを見る、読む習慣

ワークスタイルこすもでは、朝礼が毎朝行われ訓練生の皆さんが「ニュース」の発表を行います。
数多いニュースの中でも、災害のニュースは多くの物や人の被害が沢山出る事に心が痛みます。

そんな時に、何かできる事は無いかと始めた「募金」3つの募金箱に長年の思いが詰め込まれ
今回、能登半島沖地震の被災者の皆様へお届けする運びとなりました、

昨日、市役所福祉課より募金額の集計結果のお知らせが届きました、合計58,251円でした。

ホームページを訪問してください、ゆづるはの活動内容をご覧ください。

ホームページアドレス：<https://www.workstyle-cosmo.com>



新人歓迎会 in 博多ぶらぶらの旅

博多の街ををぶらぶら散策、お昼は郷土料理の「水炊き」で舌鼓 (#^.^#)

博多ぶらぶらの巡り順

博多駅
 ↓
 出来町公園
 ↓
 謝国名の墓（大楠様）
 ↓
 若八幡宮
 ↓
 博多千年門
 ↓
 承天寺
 ↓
 東長寺
 ↓
 妙楽寺
 ↓
 聖福寺
 ↓
 水炊き長野
 ↓
 博多座
 ↓
 川端通りぶらぶら散策
 ↓
 櫛田神社
 ↓
 博多町屋ふるさと館見学

ワークスタイルこすもは、バスハイクが大のお気に入りですが
たまには、公共交通機関を使って出かけしようと言う事で
西鉄バス空港経由とJR大野城駅、JR春日駅そしてJR南福岡駅のそれぞれの駅に
皆さんが集合して、博多駅で待ち合わせをしました。

ある意味、ドキドキの乗り合い待ち合わせを決行いたしました。
誰かドジを踏んで遅れて来ないか？乗り物を間違えないか？などの心配は
一切なく、無事集合しておりました。

秋の紅葉や、涼しい風を期待しておりましたが
夏日に逆戻りした日で、皆さん汗だくになりました(;^ω^)
日頃は通らない、裏道を通りながらのぶらぶら散歩は、昔の建物や看板
風情豊かな、古き良き博多の街を感じることが出来ました。



←博多千年門の前でパチリ📷
朝日がさんさんと照り付け眩しいやら
暑いやらで、皆さん笑っておりません。
太宰府天満宮の千年樟（せんねんぐす）
切妻本瓦葺きの、中世博多寺社様式の
見ごたえある建築物です。

↓承天寺の石庭、垣根から覗きました。



↑初料亭？「長野」の水炊き！



↑どれだけお腹に入るのか
怖いほど食べまくる彼でした(°Д°)



↑
博多座の前でパチリ📷
観劇はしていませんが
映えるらしいのでここでも一枚。



↑食後のおやつを求めて
川端商店街へGO👉



↑櫛田神社にて、最後の集合写真！
皆さん元気に歩き回りました。
博多は、古いお寺や史跡が沢山あり
お饅頭やうどんが中国より伝来した
地でもあるとの事で、たくさん勉強に
なる歓迎会となりました。

バスハイク筑豊への旅

↓筑豊の炭鉱王、伊藤伝衛門庭園



今回のバスハイクは筑豊方面へ、飯塚市から英彦山へと向かいました。最初の目的地、飯塚までこすも恒例の豪華景品付き「眠れないクイズ」。「赤い車に何台抜かれるか?」「トンネルを幾つくぐるか」など難問続き、みんなで「トンネル3つ目〜」「赤い車来たー」と大声で確認しあい大盛り上がりした所で飯塚到着、伊藤伝衛門邸の見学です。当時の石炭王の邸宅とあって居室、食堂、お庭と全てが贅を尽くした豪華そのもの(°Д°)昼食後は、日本三大修験山・英彦山です。スロープカーでスイスイ登って英彦山神宮参拝しました。



英彦山スロープカー、赤でおしゃれでした。
誰一人、石段挑戦者は現れず・・・



紫陽花の花や、ミツバチの巣箱
自然の中にぽっかり浮かんで出発!



バスハイク恒例クイズ大会
マスクメロンゲット!!!

防災食「親子丼」に挑戦 by 防災ほっとキッチン

大野城市の育成会の研修会で行われた、**防災ほっとキッチン**さんの防災食が秀逸で参加しました職員が感激し、防災訓練の一環で体験会を開くことになりました。

災害などで、非常食を活用して美味しく楽しく食事ができる事は、とても心と体に喜びを与えてくれるしかも、材料は非常食として備蓄できる物ばかり・・・

お米は決められた分量の水とお米をアイラップに入れて、お湯に浮かせて炊きます。

親子丼の材料は、焼き鳥缶詰・ロングライフ豆腐・卵・醤油・砂糖のみ。

卵が災害時にあるのかはさておいて、アイラップという調理用ビニール袋に材料を入れてもんで同じく湯煎へ

お箸に輪ゴムで調理用袋をぶら下げているので、取り出しやすくやけどの心配もなし!

最後に、炊飯されたご飯に温めた具材をかけると、あら〜不思議、親子丼の完成(^^) びっくりする美味しさ!!

みんなで楽しみながらの防災クッキングは、もしもの時の知恵になりますよ! お勧めです!

↓お箸に袋を結び付け炊飯中!



紙器完成! 皆さんお上手です

↓具材をもみもみシェイク



怪しいけど「美味しい!」の歓声

Instagram instagram 奮闘記

障がいのある方の一般雇用を目指す場所の一つとして実践中の久遠チョコレート福岡大野城店ではInstagramでの情報発信を毎日アップすることを目指しています。

現在のフォロワー数（応援者）は、2,858人が登録をいただけています。Instagramでは、時折フォロワーさんに向けてプチイベントを行っており簡単な探し物ゲームに挑戦頂いております。

前回の、探し物は「カエルさんのウエルカムボード」を見つけることでした！景品は、好きなロッシェを一つ選んでいただきました！

お子様たちの待ち時間に、ぴったりのゲームで皆さん楽しく参加くださいました。

もちろん、大人の皆さんもワイワイ楽しんで探され、景品をゲットしておりました(*'艸`)
さて、皆さんはカエルさんのウエルカムボード分かりますか！？



会員・賛助会員及び、応援してくださった方々

R6.6.1 ～ R6.11.30（以下順不同・敬称略）

- | | | | |
|----------|-----------------|------------------|-------|
| ・北原昭宏 | ・楠林聖近 | ・安部一枝 | ・平澤昌樹 |
| ・二ノ宮直子 | ・見城真由美 | ・阿部哲宏 | ・西依一彦 |
| ・福本奈穂 | ・古川智美 | ・的野安子 | ・吉田道子 |
| ・荒木玲子 | ・(株)三友アンブレラ | ・松尾佐和子 | |
| ・松坂法律事務所 | ・(有)イーデザインショップ | ・永利光弥 | |
| ・重野和代 | ・(株)アルカン | ・山東ひとみ | |
| ・大久保光教 | ・(株)スヤマコーポレーション | ・M&M | |
| ・志岐玲子 | ・塚本寿子 | ・男女平等推進センターアスカール | |
| ・松尾政則 | ・福岡県立筑紫中央高等学校 | ・スローライフ 筑紫野市 | |

◇ 会員・賛助会員募集 ◇

♪ 会員になってゆづるはの活動を応援してください ♪

♪ 賛助会員になってゆづるはの活動に協力してください ♪

☆賛助会員 個人様 1口 1,000円 団体（企業）様 1口 3,000円

郵便振替口座 01740-3-61735 加入者名 トクヒ ユヅルハ

☆ 空 き 缶 を く だ さ い ☆

空き缶（アルミ缶に限る）は訓練生の仕事になります。宜しくお願いします！
(^O^)/ いつも匿名で空き缶を運んでくださる皆様ありがとうございます <(_ _)>

～・～・～ 編集後記 ～・～・～

週末に筑前町に出掛けゴジラに会ってきました。

高さ10m、重さ5.7トン、わらと鉄骨で作られてます。間近に行くとその大きさに圧倒され迫力満点です。町興しの一環で有志300名で制作に約2カ月かかったそうでその苦労もあって「巨大わらかがし」で世界最大とギネス認定されたそうです。

今年は地震に始まった年でした。

来年はゴジラの雄たけびと放射熱線で災害を追い払って欲しいですね。 T.A

