

ワークスタイルこすも日記

～就労継続支援事業B型の取り組み～

特定非営利活動法人ゆづるは

816-0912 大野城市御笠川5丁目6番5号

TEL/092-558-4826 FAX/092-558-4825

E-Mail : npoyuduruha@lilac.plala.or.jp



編集者：阿部哲宏

監修：ゆづるは職員一同

このたびの令和8年熊本地震により、お亡くなりになられた方々に謹んで哀悼の意を表しますとともに、被災された皆様ならびにそのご家族の皆様に、心よりお見舞い申し上げます。
被災地の日も早い復旧・復興と、皆様の安全・ご健康を心よりお祈り申し上げます。

広報誌が生まれ変わりました＼(^o^)/

ご無沙汰しております。まだまだ暑い日が続いております。残暑お見舞い申し上げます。
電撃的?!な理事長の交代となり、わたくし阿部が理事長を引き受けましたが
あまりにもやるが多すぎて、広報誌の作成に至るまで一年近く時間が過ぎ去りました・・・
こすもは、相変わらず元気に仲良く訓練に取り組んでいます。

作業訓練から生活訓練まで、色々な訓練で自立するための力を養います。
今回の生活訓練は、沖縄料理に挑戦「ゴーヤチャンプル」「スパムおにぎり」「アーサー汁」
デザート「サーターアンダギ」を作りました、作業も調理もみんな真剣です。

◇施設外就労先にて軽作業訓練



◇調理訓練



バスハイク in 別府 2026・5

今年のバスハイクは、「別府」以前から何度も候補地として上がっていましたが、遠いことで街の散策や買い物の時間が短くなるのでは・・・と心配していましたが、テンポよく移動をし時間を無駄にすることなく、4班に分かれたグループで楽しみました♪



働く力をみがく 1 ～ 久遠チョコレートで訓練体験

施設外就労訓練で「久遠チョコレート」で体験致しました。
食品製造補助の規則をしっかり学び大変さを実感することが出来ました。



働く力をみがく 2 ～ 清掃訓練

毎日の作業終了後には、担当場所に分かれて清掃訓練を行っています。

掃除は職場だけでなく、家庭や地域で生活していくうえでも欠かせない大切な力です
皆さんモップや水切りワイパーの使い方などを学びながら協力して取り組んでいます。



「地震だー！」のアナウンスがあったら どうする？

熊本地震で現在も不安な日々を過ごされている方々が多くいらっしゃるものと存じます。
また、現地で救援活動や復旧支援に尽力されている皆様に深く敬意を表します。

7月28日16時27分、訓練生の皆さんは作業を終えてそれぞれ自分の担当の掃除に入る時でした。突然、携帯の警戒音が鳴り「大きな地震がきます」のメッセージが入り一呼吸あいた瞬間に揺れだしました。「地震だ！」の支援員の声に訓練生の皆さんは机の下に潜り込み揺れが治まるのを待っていました。大野城市震度3の揺れでした。全員慌てることなく怪我無く、その後掃除を淡々と進めていました。

日頃から朝礼中や防災訓練などで何度も「地震だ！」の声ですぐに近くにある机に潜り込むを訓練していた成果でしょうか。机からはみ出しや頭隠して尻隠さずもなく訓練どおりにできた事に安堵致しました。



理事長就任のご挨拶

皆様、日頃より当法人の活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。
理事長に就任してから1年が経ちました。本来であれば、私よりも若い世代へとバトンをつないでいくことが理想なのかもしれませんが社会経験の長さを買っていただき理事長という大役をお預かりすることとなりました。

実際に務めてみると、前理事長が担ってこられた仕事の多さや重責に驚かされることばかりでこれまで法人を支え続けてこられた前理事長の偉大さとご苦勞を改めて実感しています。
また、現在も様々な場面で助言やご指導をいただいております、多くのことを学ばせていただいております。この場をお借りして心より感謝申し上げます
当法人は「生活できる力」「人に愛される人になる」という理念のもと、利用者の皆様の成長と地域福祉への貢献を目指して活動しています。私自身もまだまだ勉強中の身ではありますが、職員、利用者とその家族の皆さま、地域の皆さまの力をお借りして法人の発展のために努力してまいります。これからも微力ではありますが、ゆづるはの活動を通して地域や利用者の皆さまのお役に立てるよう精一杯頑張っております。
今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



ホームページアドレス：<https://www.workstyle-cosmo.com>

阿部哲宏

会員・賛助会員及び、応援して下さった方々

R7.6.1 ～ R8.7.31（以下順不同・敬称略）

- | | | |
|-------------|----------|---------|
| ・北原昭宏 | ・下村綾子 | ・鈴木妙子 |
| ・重野和代 | ・福田博子 | ・鈴木裕美子 |
| ・(株)三友アンブレラ | ・二ノ宮啓・直子 | ・(株)豆香洞 |
| ・今村春彦 | ・今村春彦 | ・塚本寿子 |
| ・田中久子 | ・辻誓子 | ・的野安子 |
| ・合原隆彦 | ・澤田真喜子 | ・中尾良子 |
| ・県議会議員 井上順吾 | ・古川智美 | ・古川智美 |
| ・見城眞由美 | ・M&M | ・鹿毛陽子 |
| ・吉村厚子 | ・大久保光教 | ・松尾佐和子 |
| ・吉田道子 | ・松尾政則 | ・二ノ宮直子 |

編集後記

毎日暑い日が続き、暑さ慣れせずに夏バテの方も多いいと思いますがこんな時は、暑い地域の食べ物「沖縄料理」がお勧めです。
調理指導で作りました、ゴーヤチャンプルにアーサー汁、スパムおにぎりは栄養満点で夏バテにもってこいの料理でした。
中でも、一番驚きをもったのがサーターアンダギでした。
沖縄製粉のサーターアンダギミックス粉の素晴らしいこと、今まで何度もサーターアンダギを食べましたが、サクサクのふわふわで美味しいを通り越した味でした。是非、皆さんも美味しい物を食べて暑さを吹き飛ばしてください。 てつ

